



# ENCUENTRO DE TAI CHI

El tai chi es una práctica milenaria china que tiene como objetivo fortalecer la salud mediante la realización de una secuencia de movimientos, así como favorecer la curación de numerosas enfermedades, además de lograr alcanzar con su práctica el equilibrio físico y mental.

Ahora tienes la oportunidad de conocer el tai chi, o de profundizar en él.

Te ofrecemos dos días practicando rodeados de naturaleza, en el parque natural de las Lagunas de Ruidera, no importa el nivel que tengas.

## ORGANIZA C.D.E. HUANG HE

PARQUE NATURAL DE  
LAS LAGUNAS DE RUIDERA  
12 Y 13 DE MAYO DE 2012

Practicaremos:  
Meditación, Tai-Chi Quan,  
Tai-Chi con abanico  
El encuentro es para todos niveles:  
Básico, medio y avanzado  
(Cualquier estilo y nivel)

Con el maestro:

DIRECTOR TECNICO DE DPTO. DE TAI CHI FCMKDA

*Abderrahman Bardi*

Saad-abdo@hotmail.com



Precio: 50 euros  
(El alojamiento también podemos reservarlo en bungalows de madera del camping los Batanes, lugar donde se va a realizar el encuentro)

Información y reserva:

Carmen 639765695

Mila 620283743

Web: [huanghetaichi.webs.com](http://huanghetaichi.webs.com)

Correo: [huanghetaichi@gmail.com](mailto:huanghetaichi@gmail.com)

Confirma tu asistencia