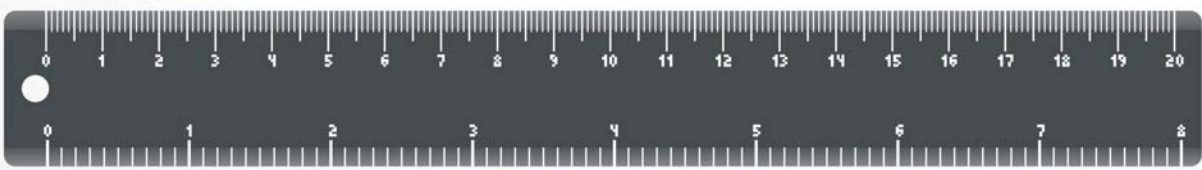
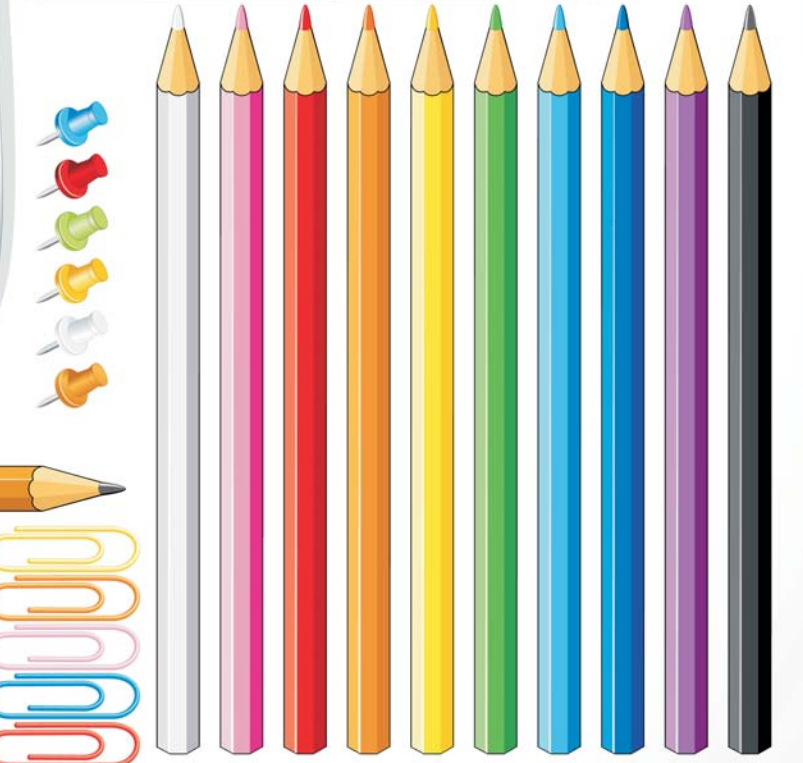




**Membrilla
Ciudad
Educadora,
Cursos y
Talleres
2010/2011**



INFORMACIÓN GENERAL

Para matricularse en cualquiera de los cursos es imprescindible presentar Original o fotocopia de la primera hoja de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso. Deberá aparecer nombre de la persona titular de la cuenta y D.N.I.

En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se hará por sorteo.

El Excmo. Ayuntamiento se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación, horarios y contenidos de los cursos, así como sobre las bases de matrícula.

Los socios de las distintas AMPAS, para obtener el descuento, deberán presentar el carnet de socio o el resguardo del último pago efectuado en el momento de realizar la matrícula.

Plazo de matrículas:

Del 13 al 21 de septiembre.

Horario: de 10:30 a 14:30 horas.

Lugar: Universidad Popular, o por

Internet: up@aytomembrilla.org

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Mecanografía por ordenador: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario:

GRUPO I: Martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas

GRUPO II: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas

GRUPO III: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León

Precio: 40 euros.

* Precio socios AMPA: 30 euros

Destinatarios: 2º / 3º Ciclo de Primaria, ESO y Bachillerato

Informática e Internet: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario:

GRUPO I: Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas

GRUPO II: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

GRUPO III: Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León

Precio: 40 euros.

* Precio socios AMPA: 30 euros

Destinatarios: 3º Ciclo de Primaria, ESO y Bachillerato.

Taller de matemáticas recreativas: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario:

GRUPO I: Viernes de 16:00 a 17:00 horas

GRUPO II: Viernes de 17:00 a 18:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León

Precio: 12 euros.

* Precio socios AMPA: 10 euros

Destinatarios: Infantil / 1º Ciclo de Primaria.

Taller de fotografía digital: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Viernes de 18:00 a 19:30 horas

Lugar: Centro Cultural San León

Precio: 20 euros.

* Precio socios AMPA: 15 euros

Destinatarios: 3º Ciclo de Primaria / ESO



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Taller de recuperación de juegos tradicionales: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Jueves de 16:00 a 17:00 horas

Lugar: Casa de Cultura

Precio: 12 euros.

* Precio socios AMPA: 10 euros

Destinatarios: Infantil / 1º Ciclo de Primaria.

Taller de cuentos y poesías infantiles: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: GRUPO I: Lunes de 16:00 a 17:30 horas.

GRUPO II: Lunes de 17:30 a 19:00 horas.

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Infantil

Taller de coreografía, ritmo y expresión corporal: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Martes de 16:00 a 17:00 horas

Lugar: Casa de Cultura

Precio: 12 euros.

* Precio socios AMPA: 10 euros

Destinatarios: Infantil.

Taller de Psicomotricidad: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Lunes de 16:00 a 17:30 horas

Lugar: C.P. Virgen del Espino.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Infantil.

Educación vial: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Martes de 18:00 a 19:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 12 euros.

* Precio socios AMPA: 10 euros

Destinatarios: Infantil / 1º Ciclo de Primaria.



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Crea y recicla: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Miércoles de 17:30 a 19:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Infantil/ 1º Ciclo de Primaria.

Cuentos Motores: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Miércoles de 16:00 a 17:30 horas

Lugar: C.P. Virgen del Espino.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Infantil/ 1º Ciclo de Primaria.

Cine-Forum para niños: Proyección y coloquio sobre una película infantil de interés.

del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: GRUPO I: Viernes de 17:00 a 19:00 horas

GRUPO II: Lunes de 17:30 a 19:30 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Infantil / 1º Ciclo de primaria.

Taller de animación a la lectura: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: GRUPO I: Lunes de 16:00 a 17:00 horas para 1º Ciclo de Primaria

GRUPO II: Martes de 16:00 a 17:00 horas para 2º / 3º Ciclo de Primaria

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 12 euros.

* Precio socios AMPA: 10 euros

Taller de Experimentos: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Viernes de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 25 euros.

* Precio socios AMPA: 20 euros

Destinatarios: Primaria



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Taller de Art-Attack: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Jueves de 16:00 a 17:30 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Primaria.

Taller de títeres: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Martes de 16:00 a 17:30 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Primaria

Educación ambiental: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Martes de 16:00 a 17:30 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Primaria.

Taller de técnicas de estudio: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Miércoles de 17:00 a 18:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León

Precio: 12 euros.

* Precio socios AMPA: 10 euros

Destinatarios: Primaria y ESO

Taller de cocina recreativa “Aprende a comer sano”: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Jueves de 17:00 a 18:30 horas

Lugar: Paseos del Espino, nº 25

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: Primaria y ESO



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Taller de Dibujo y Pintura: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: GRUPO I: Viernes de 16:00 a 18:00 horas. Primaria

GRUPO II: Viernes de 18:00 a 20:00 horas. ESO

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 25 euros.

* Precio socios AMPA: 20 euros

Taller de Teatro: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Viernes de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Casa de Cultura

Precio: 25 euros.

* Precio socios AMPA: 20 euros

Destinatarios: Primaria, ESO y Bachillerato.

Deportes alternativos y tradicionales. “Fábrica de juegos”: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Martes de 16:00 a 17:30 horas

Lugar: C.P. Virgen del Espino.

Precio: 15 euros.

* Precio socios AMPA: 12 euros

Destinatarios: 3º Ciclo de Primaria / ESO.

Taller de Pintura abstracta con sprays: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Jueves de 16:00 a 18:00 horas.

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 25 euros.

* Precio socios AMPA: 20 euros

Destinatarios: 2º Ciclo de ESO y Bachillerato.

Taller de matemáticas: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 40 euros.

* Precio socios AMPA: 30 euros

Destinatarios: ESO



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Taller de Francés: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Pendiente de horario.

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 40 euros.

* Precio socios AMPA: 30 euros

Destinatarios: Infantil, Primaria, ESO, Bachilleratos y adultos.

Taller de inglés: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario: Posibles modificaciones dependiendo de las edades de los alumnos.

GRUPO I: Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas. Infantil (3 / 4 años)

GRUPO II: Martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas. Infantil (5 años)

GRUPO III: Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas. 1º Ciclo de Primaria

GRUPO IV: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas. 2º Ciclo de Primaria

GRUPO V: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas. 3º Ciclo de Primar

GRUPO VI: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas. ESO

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 40 euros.

* Precio socios AMPA: 30 euros

Destinatarios: Infantil / Primaria y ESO

Taller de inglés, para madres, padres y abuelos: del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011.

Horario:

GRUPO I. Nivel II: Martes y jueves de 9:00 a 10:00 horas

GRUPO II. Nivel I: Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

Lugar: Centro Cultural San León.

Precio: 40 euros.

* Precio socios AMPA: 30 euros

Escuela de Padres:

del 1 de octubre de 2010 al 31 de mayo de 2011. Charlas sobre temas de actualidad e interés como la violencia escolar, motivación, nutrición y alimentación, comunicación con nuestros hijos, etc. Con antelación suficiente se dará publicidad de cada actividad en los canales habituales.



ÁREA DE TALLERES

Dibujo y Pintura para adultos I: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas

GRUPO II: Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas

GRUPO III: Lunes y miércoles de 21:00 a 23:00 horas

GRUPO IV: Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas

GRUPO V: Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas

GRUPO VI: Lunes y miércoles de 11:00 a 13:00 horas

GRUPO VII: Martes y jueves de 11:00 a 13:00 horas

Precio: 55 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Dibujo y Pintura para adultos II: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Martes y jueves de 21:00 a 23:00 horas

Precio: 55 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Restauración de muebles y objetos de decoración: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: Lunes y miércoles de 16.30 a 18:30 horas

GRUPO II: Lunes y miércoles de 18:30 a 20:30 horas

GRUPO III: Martes y jueves de 16:00 a 18:00 horas

GRUPO IV: Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

GRUPO V: Martes de 20 a 21:30 y viernes de 19 a 21:30 horas

Precio: 55 euros.

Lugar: Aula del Polideportivo Municipal.

Manualidades: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: martes y viernes de 16:00 a 17:30 horas.

Precio: 50 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.



INFORMACIÓN GENERAL

Para matricularse en cualquiera de los cursos es imprescindible presentar Original o fotocopia de la primera hoja de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso. Deberá aparecer nombre de la persona titular de la cuenta y D.N.I.

En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se hará por sorteo.

La Universidad Popular se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación, horarios y contenidos de los cursos, así como sobre las bases de matrícula.

Plazo de matrículas:

Del 13 al 21 de septiembre.

Horario: de 10:30 a 14:30 horas.

Lugar: Universidad

Popular, o por Internet: up@aytomembrilla.org

Marquetería: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 horas.

Precio: 50 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Diseño de moda, patronaje y costura (Corte y confección): del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas

GRUPO II: Martes y jueves de 11:00 a 13:00 horas

Precio: 55 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Taller de Patchwork: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Martes y jueves de 20:00 a 22:00 horas.

Precio: 55 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Cocina y alimentación: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: Martes de 18:00 a 20:00 horas

GRUPO II: Martes de 11:00 a 13:00 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Aula de Cocina. Paseo del Espino, nº 25

Taller de Tapicería: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.

Precio: 55 euros.

Lugar: Paseos del Espino, nº 25.

Taller de Teatro: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

(mayores de 16 años)

Horario: Miércoles de 20:00 a 22:00 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Centro Cultural San León



ÁREA DE MANTENIMIENTO PERSONAL

Bailes Regionales: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas

GRUPO II: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

GRUPO III: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

Ballet Clásico: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

Bailes de Salón: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I. Iniciación: Martes y jueves de 22:00 a 23:00 horas. (Mínimo 10 parejas para llevar a cabo el curso)

GRUPO II. Seguimiento: Sábado de 20:00 a 22:00 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

Sevillanas y Danza Española: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I. Infantil iniciación: martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

GRUPO II. Infantil seguimiento: martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

GRUPO III. Adultos iniciación: martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas (mínimo 12 personas para llevar a cabo el curso)

GRUPO IV. Adultos seguimiento: martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

Masaje relajante y terapéutico: A partir del 4 de octubre de 2010. (50 horas lectivas)

Horario: Jueves de 20:00 a 22:00 horas.

Precio: 20 euros.

Lugar: Centro Social.



Tai-Chi y Chi-kung: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

GRUPO I: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30 horas

GRUPO II: lunes y miércoles de 17:30 a 19:00 horas

Precio: 50 euros.

Lugar: Centro Social.

Taller de flexibilidad: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Martes y jueves de 12:15 a 13:15 horas

Precio: 42 euros.

Lugar: Centro Social.

Pilates (impartido por un fisioterapeuta): del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas.

Precio: 42 euros.

Lugar: Casa de Cultura.

Masaje Shiatsu: del 4 de octubre de 2010. (50 horas lectivas)

Horario: Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.

Precio: 20 euros.

Lugar: Casa de Cultura.



ÁREA DE EDUCACIÓN

Alfabetización: del 4 de octubre de 2010 al 5 de junio de 2011.

Horario: distintos grupos:

Alfabetización I: de lunes a viernes de 16:00 a 17:00 horas

Alfabetización II: de lunes a viernes de 17:00 a 18:00 horas

Precio: 10 euros.(incluye material)

Lugar: Centro Cultural San León.

Acceso a la Universidad para mayores de 25 años: Pendiente de fechas.

Horario: lunes y martes 20:00 a 22:00 horas.

Precio: 10 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Curso de práctica contable: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: miércoles y viernes 19:00 a 20:00 horas.

Precio: 42 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Cursos de informática:

Mecanografía por ordenador: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Lunes, martes y jueves de 17:00 a 18:00 h

Precio: 50 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Internet y correo electrónico: curso de 25 horas. Comienzo de curso el 4 de octubre.

Configuración y manejo de un navegador. Obtención de información, correo electrónico, buscador, direcciones útiles...
(Indispensable tener conocimientos básicos de informática)

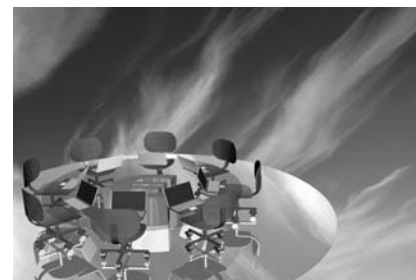
Horario:

GRUPO I: Martes de 10:00 a 12:00 h

GRUPO II: Viernes de 20:30 a 22:30 h.

Precio: 30 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.



Informática Nivel I. básica: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Iniciación a la informática. Conocimiento y acercamiento al ordenador. Introducción a los sistemas operativos gráficos: Microsoft Windows. Introducción a la ofimática: El procesador de textos.

Horario:

GRUPO I: lunes y miércoles de 11:00 a 12:30 h

GRUPO II: martes y jueves de 20:00 a 21:30 h.

Precio: 60 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Informática Nivel II. especializada: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011. Sistema de gestión de bases de datos. Diseñar una base de datos. Utilizar las herramientas de análisis de Microsoft Access. Herramienta de cálculo para la gestión. Trabajar con archivos, libros y hojas de cálculo.

Horario:

Grupo I: Martes y Jueves de 11:00 a 12:30 h.

Grupo II: martes y jueves de 21:30 a 23:00 h.

Precio: 60 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Diseño gráfico digital: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Realizar el diseño de dibujos, tipografías y elementos que conforman las diferentes pantallas de un proyecto de diseño digital, preparando gráficos y diseñando la propuesta de las diferentes maquetas.

Horario: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

Precio: 40 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.

Mantenimiento de equipos informáticos: Fechas de comienzo 4 de octubre (25 horas)

Configuración y mantenimiento de ordenadores, instalación de aplicaciones y resolución de incidencias.

Horario: miércoles de 21:00 a 22:30 h.

Precio: 30 euros.

Lugar: Centro Cultural San León.



INFORMACIÓN GENERAL

Para matricularse en cualquiera de los cursos es imprescindible presentar Original o fotocopia de la primera hoja de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso. Deberá aparecer nombre de la persona titular de la cuenta y D.N.I.

En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se hará por sorteo.

La Escuela Municipal de Música se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación, horarios y contenidos de los cursos, así como sobre las bases de matrícula.

Plazo de matrículas:

Del 13 al 21 de septiembre.

Horario: de 10:30 a 14:30 horas.

Lugar: Universidad Popular, o por Internet: up@aytomembrilla.org

Canto: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Por determinar

Lugar: Escuela Municipal de Música.

Canto coral: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Por determinar

Lugar: Escuela Municipal de Música.

Música y movimiento: Introducción a la Formación Musical a través del juego. del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011. (4 y 5 años)

Horario:

GRUPO I. Iniciación: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

GRUPO II. Seguimiento: Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas.

Lugar: Escuela Municipal de Música

Precio: 42 euros.

Formación Musical Básica (lenguaje musical): del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011. (6 y 7 años)

Horario: Por determinar

Lugar: Escuela Municipal de Música.

Formación Musical Complementaria (lenguaje musical): del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011. (A partir de 8 años)

Nivel de iniciación

Nivel de desarrollo

Nivel de refuerzo

Horario: Por determinar

Lugar: Escuela Municipal de Música.



Taller de cante y guitarra flamenca: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Por determinar.

Lugar: Centro Cultural San León.

Instrumento: del 4 de octubre de 2010 al 3 de junio de 2011.

Horario: Por determinar.

Especialidades instrumentales:

Viento Madera (Clarinete, flauta travesera, saxofón, oboe...)

Viento Metal (Trompeta, tuba...)

Cuerda (Guitarra, violín...)

Teclado (piano)

Percusión

Cajón

Corneta

Lugar: Escuela Municipal de Música.

* Aquella persona interesada en aprender un instrumento diferente infórmese en la Universidad Popular.

INFORMACIÓN ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

Tasas de matrículas:

* Alumnos de nuevo ingreso: 35 €

* Alumnos de cursos anteriores: 25 €

Cuotas mensuales:

* Asignatura mes: 10 €



NOTAS:

1.- Si tienes menos de 65 años la cuota son 25 €, si eres mayor de dicha edad la cuota es de 10 € por curso o taller.

2.- El plazo de matriculas será del 20 al 24 de Septiembre de 2010, en horario 11.00 a 14.00 horas.

3.- Para inscribirse el alumno deberá traer al Centro Social original o fotocopia de la primera hoja de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso, y fotocopia del DNI del alumno en el caso de matricularse por primera vez.

4.- Si no se llegará a cubrir el grupo se devolverá el dinero de la matrícula. (máximo de alumnos 20 por grupo).

5.- La dirección del Centro se reserva la posibilidad de anular, variar los lugares y/o días de celebración.

6.- Los cursos comenzarán el próximo día 11 de Octubre.

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES

C/ Capitan Meléndez Arias, 24

TFNOS. 926636169 / 926636736
Servicios.sociales@aytomembrilla.org

1.-CURSO DE RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA:

Se llevarán a cabo actividades para potenciar la memoria.

Lugar: CSP

Nº de Alumnos: según los grupos

Horario: (pendiente de determinar)

Duración: De Octubre a Junio

2.- CURSO DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:

Si tienes espíritu joven y quieres que tu cuerpo este a la altura de tu espíritu, sin duda, este es tu taller.

Lugar: CSP

Nº de Alumnos: según los grupos

Horario: (pendiente de determinar)

Duración: De Octubre a Junio.

+3.- CURSO DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD:

Si estás solo o sola, estás triste, y quieres compartir tus experiencias, ven y comparte dentro de este curso

Lugar: CSP

Nº de Alumnos: según los grupos

Horario: (pendiente de determinar)

Duración: De Octubre a Junio

4.- TALLER DE MANUALIDADES:

Te gusta realizar labores, ganchillo, punto de cruz, bordados,... Este puede ser tu taller.

Lugar: CSP

Nº de Alumnos: según los grupos

Horario: (pendiente de determinar)

Duración: De Octubre a Junio



NORMAS DE MATRICULACIÓN

Plazo: Del 13 al 21 de septiembre.

Horario: De 10:30 a 12:30 horas y de 16:30 a 18:30 horas

Lugar: En las oficinas del Polideportivo Municipal

Documentos necesarios para matricularse:

- Original o fotocopia de la primera hoja de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso.
- Fotocopia del D. N. I. del alumno, imprescindible para participar en el Campeonato Regional de Deporte en Edad Escolar.
- Fotografía de carnet.
- Teléfono de contacto

La organización se reserva el derecho de modificar horarios y cursos.

CONSEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

PROGRAMA DE CURSOS PARA ADULTOS

Estos cursos empiezan el día 1 de octubre de 2010 y finalizan el día 31 de mayo de 2011. Las modalidades deportivas en las que se puede participar son:

AERÓBIC

Cursos de 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el Pabellón Polideportivo Municipal, compuestas por un calentamiento específico, una parte principal en la que se enseña y se realiza una coreografía de las diferentes modalidades de aeróbic, después se realizan ejercicios de tonificación muscular y se termina con una serie de estiramientos. Precio: 50 €. Horarios: lunes, miércoles y viernes 10:00 h, 11:00 h y 20:00 h

PILATES

Curso de 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el Pabellón Polideportivo Municipal. El Pilates es un método de entrenamiento que aúna el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación. . Precio: 2 h/sem 42 €, 3 h/sem 50 €. Horarios: lunes, miércoles y viernes 16:00 h y martes y jueves 21:00 h. Plazas limitadas.

TONIFICACIÓN

Cursos de 2 o 3 sesiones semanales de 1 hora de duración, impartidas en el Pabellón Polideportivo Municipal. Para el desarrollo de las sesiones de este curso se utilizan diferentes métodos de entrenamiento, como son el Pilates y el Circuit Training, para lo cual se utilizan pesas, gomas, lastres, balones, colchonetas, espalderas, etc. Precio: 2 h/sem 42 €, 3 h/sem 50 €. Horarios: Martes y jueves a las 10:00 h, 11:00 h, 16:00 h y 20:00 h, lunes, miércoles y viernes a las 21:00 h. Plazas limitadas.

TENIS ADULTOS

Cursos de 2 sesiones semanales de 1 hora, impartidos en el polideportivo. Horarios: Lunes y miércoles a las 19:00 horas. Plazas limitadas. Precio: 59,20 €.



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Cursos de 3 sesiones semanales lunes, miércoles y viernes de 1 hora de duración, impartidos en el Pabellón Polideportivo Municipal. Precio: 50 €. Horario: 19:00 h.

TAI-CHI

Cursos de 2 sesiones semanales de 1 hora, impartidos en el Pabellón Polideportivo Municipal. Horario: Martes y Jueves a las 12:00 h. Precio: 42 €

MINI-ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Estos cursos empiezan el día 1 de octubre de 2010 y finalizan el día 31 de mayo de 2011. El precio de la inscripción es de 24,00 € para un deporte y de 42,00 € si el alumno se inscribe a dos deportes. Las modalidades deportivas en las que se puede participar son:

EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE

Curso dirigido a niños y niñas de 4, 5 y 6 años e impartido en los colegios San José de Calasanz y Virgen del Espino donde se trabajarán las cualidades psicomotrices y las habilidades y destrezas básicas a través de divertidos juegos y actividades físico-deportivas. Horario: Martes y viernes de 16:00 a 17:00 horas

INICIACIÓN DEPORTIVA

Curso dirigido a niños y niñas de 6, 7 y 8 años e impartido en los colegios San José de Calasanz y Virgen del Espino donde se iniciarán en la práctica de todos los deportes que hay en las Escuelas Deportivas Municipales a través de juegos predeportivos y ejercicios de los elementos técnico-tácticos básicos de cada uno de los deportes. Horario: Martes y viernes de 17:00 a 18:00 horas

AERÓBIC INFANTIL

Curso dirigidos a niños y niñas de 8 a 11 años impartido en el Pabellón Polideportivo Municipal, donde se iniciarán en la práctica del aeróbic y de los deportes con base musical. Horario: Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Las Escuelas Deportivas Municipales son cursos de al menos 2 sesiones semanales de 1 hora de duración, donde los alumnos practican un deporte y compiten en el Campeonato Regional de Deporte en Edad Escolar. Las categorías y edades correspondientes son alevines: nacidos en el 99, 00 y 01; infantiles: nacidos en el 97 y 98; cadetes: nacidos en el 95 y 96. El precio de la inscripción es de 24,00 € para un deporte y de 42,00 € si el alumno se inscribe a dos deportes (Atletismo es gratis como segundo deporte). Los horarios de entrenamiento son iniciales y se podrán modificar en función de los grupos que salgan y la disponibilidad de instalaciones. Estos cursos empiezan el día 1 de octubre de 2010 y finalizan el día 31 de mayo de 2011. Las modalidades deportivas en las que se puede participar son:

BALONCESTO

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías alevín, infantil y cadete. Entrenamientos en el pabellón o pista CIP San José de Calasanz:

Alevines miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 horas.

Infantiles miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 horas

Cadetes miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 horas.

FÚTBOL

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías alevín, infantil y cadete. Entrenamientos en el campo de fútbol de césped:

Alevines lunes y viernes de 16:00 a 17:00 horas.

Infantiles martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.

Cadetes martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

FÚTBOL SALA

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías alevín, infantil y cadete. Entrenamientos en la pista cubierta o pabellón.

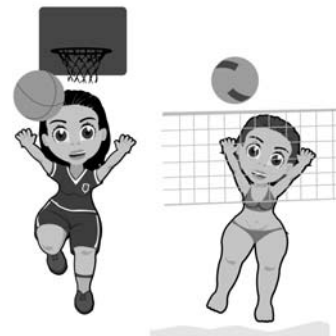
Alevines martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.

Infantiles martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

Cadetes martes y jueves 19:00 a 20:00 horas.

PELOTA A MANO

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías alevín, infantil y cadete. Entrenamientos en el frontón de la Sociedad los sábados de 11:00 a 12:00 h.



TENIS

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías benjamín (desde nacidos en el 2004), alevín, infantil y cadete.

Entrenamientos en las pistas de tenis del polideportivo. Grupos y horarios:

Benjamín Nivel Inicial: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas.

Alevín Nivel Inicial: Martes y viernes de 18:00 a 19:00 horas.

Benjamín Nivel Medio: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas.

Alevín Nivel Medio: Martes y viernes de 17:00 a 18:00 horas.

Infantil: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

Cadete: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.

Grupo de Competición: Días y horarios a concretar con su entrenador.

TENIS DE MESA

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías alevín, infantil y cadete. Entrenamientos en el gimnasio del Colegio

Virgen del Espino los sábados de 10:00 a 12:00 horas.

VOLEIBOL

Curso dirigido a chicos y chicas de categorías alevín, infantil y cadete. Entrenamientos en el pabellón:

Alevines martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.

Infantiles martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

Cadetes martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

ATLETISMO, CROSS Y ORIENTACIÓN

Curso dirigido a chicos y chicas. Las categorías son distintas al resto de deportes benjamín nacidos en 02-03, alevín nacidos en 00-01, infantil nacidos en 98-99, cadete nacidos en 96-97 y juvenil nacidos en 94-95. Entrenamientos en el pabellón del IES Marmaria y en la pista de atletismo del polideportivo:

Benjamines martes y viernes de 18:00 a 19:00 horas

Alevines martes y viernes de 18:30 a 19:30 horas

Infantiles martes y viernes de 19:00 a 20:00 horas.

Cadetes y juveniles lunes, martes y jueves de 20:00 a 22:00 horas.

TAEKWONDO

Curso dirigido a chicos y chicas de todas las categorías. Entrenamientos en el Gimnasio del IES Marmaria. Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas. Imprescindible ser o hacerse socio del Club de Taekwondo de Membrilla. Para informarse sobre el club hablar con Manuel García Sánchez 629070168.



INFORMACION GENERAL:

1. Para matricularse en aquellos cursos que no son gratuitos, es imprescindible presentar el resguardo del ingreso en la cuenta que se indicara. Deberá aparecer nombre de la persona, D. N. I. y curso en el que se matricula.

2. Los cursos cuyo número de solicitudes sea inferior a 10 no podrán ser realizados.

5. El Centro de la Mujer se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación, horarios y contenidos de los cursos, así como sobre las bases de matrícula.

6. Los cursos comenzarán el próximo día 18 de Octubre.

PLAZO DE MATRICULAS:
Del 13 a 21 de Septiembre.
Horario: de 11,00 a 13,00 horas.
Lugar: Centro de la Mujer

CURSO DE COCINA PARA HOMBRES Nivel I (20 horas)

Horario: Miércoles, de 20,00 a 22,00 horas

Lugar: Aula de cocina

Precio: 25 €

Duración: De Octubre a Diciembre

CURSO DE COCINA PARA HOMBRES Nivel II (20 horas)

Horario: Jueves, de 20,00 a 22,00.

Lugar: Aula de cocina

Precio: 25 €

Duración: De Octubre a Diciembre

CURSO DE REPARACIONES DOMÉSTICAS PARA MUJERES (10 horas)

Horario: Por determinar, según demanda.

Lugar: Centro de la Mujer

Precio: 10 €

CURSO DE TAREAS DOMÉSTICAS PARA HOMBRES (10 horas)

Horario: 2 horas semanales, por determinar, según demanda.

Lugar: Por determinar

Precio: 10 €

AULA DE LA MUJER 2010-2011

Horario: Jueves, de 10,30 a 12 horas

Lugar: Centro de la Mujer

Precio: Gratuito

Para nuevas participantes, traer fotocopia del D.N.I. y una foto tamaño carnet.



CENTRO DE LA MUJER

TALLER DE GESTIONES ADMINISTRATIVAS BÁSICAS

Fechas: Del 18 al 21 de Octubre

Horario: De 11 a 12,30 horas.

Lugar: Centro de la mujer

Precio: Gratuito

CURSO SOBRE CREACIÓN DE EMPRESAS

Fechas: Del 9 al 12 de Noviembre

Horario: De 10 a 12 horas.

Lugar: Centro de la mujer

Precio: Gratuito

TALLER SOBRE TRÁMITES POR INTERNET

Fechas: Del 19 al 22 de Octubre

Horario: Por determinar (Por la mañana)

Lugar: Por determinar

Precio: Gratuito

CURSO DE ELABORACIÓN DE PROYECTOS Y GESTIÓN DE SUBVENCIONES PARA ASOCIACIONES

Fechas: Del 25 al 27 de Octubre

Horario: De 10,30 a 12,30 horas.

Lugar: Centro de la mujer

Precio: Gratuito

CURSO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET (10 HORAS)

Fechas: Por determinar

Horario: Por determinar

Lugar: Por determinar

Precio: Gratuito

Otras ofertas formativas

CENTRO JUVENIL

García Lorca, 4

Teléfono: 926 63 61 36

Abierto por la tarde y los fines de semana.

Email: centrojuvenil@aytomembrilla.org

AULA DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS DE MEMBRILLA

Paseos del Espino, 5

Teléfono: 926 63 6047

Horario: de 6 a 9 de la tarde.



MEMBRILLA CIUDAD EDUCADORA – TALLERES Y ACTIVIDADES CURSO 2010/2011
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN
(acompañar fotocopia hoja libreta con datos bancarios y fotocopia DNI)

Nombre del alumno/a	
DNI	
Teléfono	
Dirección	
Fecha de nacimiento:	

Servicio que convoca el curso (marcar una x en la casilla correspondiente)

Servicios Sociales	
Universidad Popular	
Actividades Extracurriculares	
Consejo Municipal de Deportes	
Centro de la Mujer	
Escuela de Música	

Socio Ampa	Si/No	Nº

Nombre del curso o taller	
Grupo	
Horario	
Lugar donde se imparte	
Precio	

Membrilla a de septiembre de 2010
Firma

CRITERIOS GENERALES

La organización se reserva la posibilidad de anular, variar los lugares y/o días de celebración de las distintas actividades, así como de anular algún curso por razones de número de inscripciones, monitor u otra circunstancia ajena a esta organización.

Para matricularse en cualquiera de los cursos es imprescindible presentar solicitud de inscripción, original o fotocopia de la primera página de la libreta bancaria, donde quiera cargar el importe del curso/taller.

Deberá aparecer el nombre del alumno, nombre de la persona titular de la cuenta y D.N.I.

El mínimo de participantes para impartir un curso no podrá ser inferior a 8 alumnos. En aquellos cursos cuyo número de solicitudes exceda del máximo permitido, la selección se realizará por sorteo.

Para matricularse en cualquiera de los cursos tendrán preferencia las personas empadronadas en Membrilla.

Una vez iniciado el curso, en caso de abandono del mismo, salvo causa de fuerza mayor o cuestiones de salud, no se devolverá el importe del mismo.

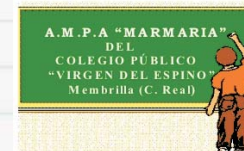
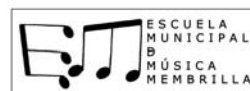
Cada curso o servicio lleva sus plazas particulares.
Más información: www.aytomembrilla.org



Ayuntamiento de Membrilla



Concejalía de Deportes



concejalía de Juventud